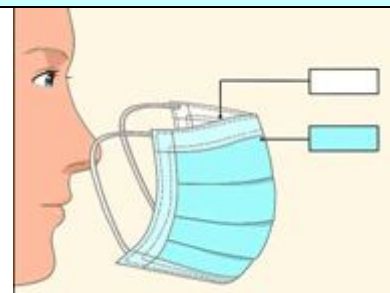


PROCEDURE ANTI COVID 19: COME GESTIRE LA MASCHERINA

INDOSSARE LA MASCHERINA



1-Pulisciti le mani.

Prima di toccare una mascherina pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone massaggiandole una contro l'altra per almeno 20 secondi prima di risciacquarle.

Usa un tovagliolo di carta pulito per asciugare le mani e poi gettalo nella spazzatura.

2-Controlla la mascherina

Verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale

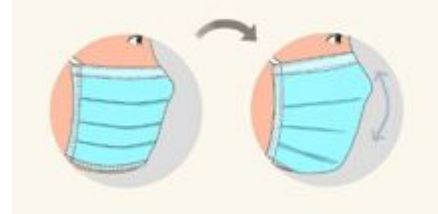
3- Orienta la mascherina correttamente:

Assicurati che il lato col bordo flessibile che dovrà modellarsi sul tuo naso sia rivolto verso l'alto

3- Orienta la mascherina correttamente:

Assicurati che il lato colorato della mascherina sia rivolto verso l'esterno e che il lato bianco sia rivolto verso il tuo viso

Non toccare mai con le mani l'interno bianco della mascherina



4- Metti la mascherina sul viso.

Mascherina con anelli alle orecchie

Prendi la mascherina per gli anelli elastici, mettile uno intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.

Mascherina con lacci o cinghie

Prendi la mascherina dai lacci presenti sulla parte superiore, portali dietro la testa e legali insieme con un fiocco. Dopo aver sistemato la parte sul naso lega anche i lacci della parte inferiore alla base della nuca

Mascherina con fasce elastiche

Tieni la mascherina davanti al viso, poggiando la mano sulla superficie colorata esterna, tira la fascia superiore e mettila intorno alla parte superiore della testa. Tira poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca.

5- Sistema la parte sul naso.

una volta messa in posizione sulla testa e sul viso, usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.

6- Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento.

Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

RIMUOVERE LA MASCHERINA



1-Pulisciti le mani.

In base a quello che stavi facendo con le tue mani prima di rimuovere la mascherina, potresti aver bisogno di lavarle. Altrimenti, potresti dover rimuovere guanti protettivi, lavare le mani e infine rimuovere la mascherina

2 -Rimuovi la mascherina con cautela.

In generale, toglila toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata.

3 - Butta la mascherina rispettando le norme di sicurezza.

Le mascherine mediche sono disegnate per essere usate solo una volta. Se non è a disposizione un contenitore dedicato ai rifiuti sanitari, metti la mascherina da sola in un sacchetto di plastica. Lega il sacchetto chiuso e quindi gettalo nella spazzatura.

4- Lava di nuovo le mani